

Nijmegen, 29 mei 2012

[persbericht]

## **AllerHande voor dementerende mensen gelanceerd**

**Een AllerHande voor dementerende mensen en hun verzorgers. Dat is de inzet van kookmagazine Etenstijd dat zaterdag 26 mei is gelanceerd in Nijmegen. Initiatiefnemer is het kleinschalige Nijmeegse verpleeghuis de Globe, onderdeel van ZZG zorggroep. Het tijdschrift prikkelt de zintuigen van mensen met dementie en ondersteunt hun verzorgers bij het bereiden en genieten van de gezamenlijke maaltijd. Door het gebruik van verschillende papiersoorten is het unieke magazine zelf ook een feest voor alle zintuigen.**

Meer dan een miljoen mensen in Nederland hebben momenteel in hun nabije omgeving te maken met dementie. Dit aantal neemt de komende jaren toe. De vraag naar zorg voor dementerende mensen groeit gestaag; met name de kleinschalige woonvormen zijn in trek. Hier kunnen bewoners leven zoals thuis, maar met intensieve zorg. Het Nijmeegse woonhuis de Globe is zo'n woonvorm.

### **Zelf koken levert winst op voor bewoners**

Een trend in kleinschalige woonvormen voor dementerende ouderen is het zelf koken van de maaltijden. Niet alleen zijn de maaltijden heel smakelijk, het kookproces is ook prettig voor de bewoners. Iedere dag praten over het avondeten, herinneringen ophalen aan vroeger, de maaltijd bereiden en die gezamenlijk in een gezellige huiskamer nuttigen zorgt voor een dagelijkse structuur, gezond en gevarieerd eten en aangename zintuiglijke ervaringen. De Globe merkt dat dankzij de bezigheden en etensgeuren bij het koken in de huiskamer, de bewoners al ver van tevoren aan tafel gaan zitten. Ze eten met smaak en blijven goed op hun gewicht. Daarbij: geuren en smaken liggen diep verankerd in het brein: ze roepen herinneringen en verhalen op.

### **Onderzoeksresultaten, herinneringen en methodiek**

Het magazine Etenstijd geeft het kookproces op allerlei manieren handen en voeten. Het is voor verzorgers een heel georganiseerd om samen met dementerende mensen het eten te bereiden, naast de zorgtaken die ze hebben. Het tijdschrift biedt inspiratie bij het koken en eten, introduceert oude (maar voor veel medewerkers nieuwe) groenten en bereidingswijzen, verschaft onderzoeksresultaten over eten en dementie, en haalt maaltijdherinneringen op van de bewoners. Bovendien biedt het magazine een stappenplan. Deze zelfontwikkelde methodiek geeft structuur aan de dag en omvat de hele breedte van de maaltijdtraditie van vroeger. Van overdag nadenken over de avondmaaltijd tot het natafelen – uiteraard met een kopje koffie – en het samen zingen tijdens de afwas. Zo'n structuur geeft de bewoners houvast en rust en biedt gezelligheid in de huiskamer.

### **Initiatief van vrijwilligers**

Etenstijd is volledig dankzij de inzet van vrijwilligers en sponsors tot stand gekomen. Zorgmedewerkers van de Globe, de bewoners en hun familieleden zijn hierbij nauw betrokken. Zij namen afgelopen zaterdag dan ook de eerste exemplaren in ontvangst. Het magazine is ontwikkeld voor de Globe. Afhankelijk van de belangstelling zal er een externe editie verschijnen.